Traineeship

Regisseur van Persoons-gerichte zorg voor Verpleegkundigen niveau 5&6

Bender biedt:

- Een uitdagend en actueel 2-jarig traineeship
- Combinatie tussen werken en leren
- Alle aandacht voor jouw groei

Het traineeship

De zorg staat voor een grote opgave. Hoe kan zorg geboden worden waarbij de zorgvrager écht centraal staat? Waarbij er een bijdrage geleverd wordt aan het gevoel van welzijn dat veel verder reikt dan de lichamelijk gezondheid alleen? In het traineeship gaan we in op dit vraagstuk vanuit de visies van persoonsgerichte zorg en positieve gezondheid.

Bender

Je bent zorgprofessional en op zoek naar verdieping en verbreding in je werk. Je wilt nog beter worden in wat je doet, zodat je nog meer impact kan maken als professional. Dit traineeship is bedoeld voor hbo-verpleegkundigen die zich willen blijven ontwikkelen. Die de verdieping willen vinden in het persoonsgericht werken en positieve gezondheid. Daarnaast wil je de verschillende specialisaties binnen de VVT nog meer leren benaderen vanuit de persoonsgerichte zorg en de positieve gezondheid. Denk bij deze specialisaties aan dementie, niet-aangeboren hersenletsel (NAH), palliatieve zorg, psychiatrie en gedragsproblematiek bij ouderen.

Wat ga je leren?

Aan het eind van het traineeship sta je nog steviger in je schoenen als het gaat om jouw visie op de zorg van vandaag de dag. Daarnaast ben je concreet aan de slag gegaan met hoe jij jouw zorgvragers kunt ondersteunen bij het vergroten van eigenaarschap (persoonsgerichte zorg) en gevoel van welzijn (positieve gezondheid). Je hebt nieuwe methodes en interventies geleerd die je direct kunt toepassen in de praktijk. Hierbij ligt de focus bij jouw rol als regisseur van zorg en persoonlijk leiderschap in het aansturen van processen en medewerkers. Je gaat aan de slag met complexe casuïstiek. Ten slotte heeft jouw klinisch redeneren binnen de verschillende specialisaties een flinke boost gekregen.

Bender

Bij Bender zijn we overtuigd van de kracht van aandacht. Aandacht voor de zorg, maar vooral ook voor jou. Want al die waardevolle aandacht die jij geeft aan een ander, begint bij jou. Daarom koesteren we onze mensen. Met de Bender Belofte van Aandacht en Groei. Met alle aandacht voor wat jou drijft en gelukkig maakt. Met uitdagende opdrachten, opleidingen en individuele coaching. Met alles wat bijdraagt aan jouw groei, aan jouw competenties. Precies waaraan in de zorg en in het publieke domein steeds meer behoefte is. Met dit bijzondere traineeship willen we jou stimuleren in jouw professionele ontwikkeling!

Hoe ziet het traineeship eruit?

Bender is jouw betrokken werkgever; je vaste basis. Tegelijkertijd werk je op verschillende werkplekken in de zorg. Zo heb je de perfecte combinatie tussen de zekerheid van een fijne werkgever en de afwisseling in opdrachtgever en doelgroep. Daarnaast volg je het traineeship en ontwikkel je jezelf als zorgprofessional. Zo kun je alles wat je leert direct toepassen in de praktijk!

- Het traineeship duurt 2 jaar en is opgebouwd uit 8 modules. Elke module bestaat uit 1 trainingsdag en soms een voorbereidende opdracht. Dit betekent dat er gedurende 2 jaar ongeveer elk kwartaal een trainingsdag is.
- De meeste trainingsdagen vinden plaats op het hoofdkantoor van Bender in Utrecht. Enkele modules vinden online plaats.
- De groepen bestaan uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers. Op deze manier is er altijd genoeg aandacht voor jouw ontwikkeling.
- De trainers hebben hun sporen verdiend in het werkveld van de zorg en delen vol enthousiasme hun kennis en ervaring met jou.
- Vanuit Bender zorgen we uiteraard voor goede begeleiding tijdens het traject en bieden we extra ondersteuning als dat nodig is.
- Bij afronding van het traineeship ontvangt je een certificaat én punten voor in het Kwaliteitsregister.

Beschrijving modules
Modules jaar 1:

Module 1: Positieve gezondheid en zingeving

Positieve gezondheid is een brede kijk op gezondheid, uitgewerkt in 6 dimensies, namelijk lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren. Met deze brede benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zoveel mogelijk eigen regie te voeren.

In deze module leer je wat positieve gezondheid inhoudt. Je gaat aan de slag met de spinnenwebmethode, waarbij per dimensie de mate van gezondheid in kaart wordt gebracht. Hierdoor krijg je een duidelijk beeld van het welzijn van de zorgvrager. Deze module besteedt extra aandacht aan de dimensie over zingeving.

Module 2: Persoonsgerichte zorg, EVV-taken en verandermanagement

Persoonsgerichte zorg is zorg die is afgestemd op iemands persoonlijke behoeften, wensen en voorkeuren. Dit verschilt enorm van persoon tot persoon. De zorg-verlener benadert de persoon niet als patiënt of cliënt, maar als mens. Centraal staat de vraag: wat heeft jouw zorgvrager nodig om zich goed en tevreden te voelen?

In deze module wordt de theorie van persoonsgerichte zorg behandeld. Daarnaast ga je praktisch aan de slag met hoe je persoonsgerichte zorg in de praktijk methodisch kunt toepassen, juist in jouw rol als regisseur. Ook wordt in deze module aandacht besteed aan het omgaan met ethische dilemma's en aan de wet- en regelgeving in relatie tot persoonsgerichte zorg. Ten slotte krijg je handvatten aangereikt gericht op leiderschap en verandermanagement, zodat jij jouw rol als regisseur binnen jouw team nog krachtiger neer kunt zetten.

Module 3: Methodisch werken en klinisch redeneren en shared decision making

Je gaat aan de slag met het zorgleefplan. Dat is voor jou natuurlijk niet nieuw! De verdieping vind je in deze module vooral in hoe je de uitkomsten van de spinnenwebmethode uit module 1 vertaalt naar het zorgleefplan. Daarnaast in hoe persoonsgerichte zorg uit module 2 een plek te geven in het zorgleefplan. Uiteraard evalueer je de zorg regelmatig met andere betrokken disciplines, mantelzorgers en bovenal met de zorgvrager zelf. Dit leer je doen in de vorm van shared-decision-making.

Module 4: Begeleiden en coachen vanuit persoonlijke leiderschap

Begeleiden en coachen van zorgvragers, mantelzorgers en collega's. Dat is de kern van deze module. Er worden verschillende methodes en gesprekstechnieken behandeld die je direct in de praktijk kunt toepassen. Je gaat dieper in op verpleegkundig leiderschap op het gebied van coachen en begeleiden en hoe je dit kunt inzetten, bijvoorbeeld in de vorm van het begeleiden van intervisie.

Beschrijving modules
Vakinhoudelijke modules jaar 2:

Module 5: Palliatieve zorg en gesprekstechnieken

Hier wordt ingegaan op de zorg en ondersteuning van zorgvragers in de palliatieve levensfase. Dit benader je vanuit de positieve gezondheid en persoonsgerichte zorg. Je leert specifieke gesprekstechnieken gericht op rouwbegeleiding.

Module 6: Dementie en psycho-educatie

Je verdiept je in verschillende ziektebeelden van dementie. Ook bij deze module benader je dit vanuit de positieve gezondheid en persoonsgerichte zorg. Je leert wat de meerwaarde van psycho-educatie is bij deze doelgroep en je kunt het vervolgens natuurlijk ook toepassen.

Module 7: Psychiatrie en onbegrepen gedrag

Verschillende psychiatrische ziektebeelden worden behandeld die voorkomen binnen de ouderenzorg. Je leert wat deze psychiatrische problemen betekenen voor de zorgvrager en zijn omgeving waarbij je dit benaderd vanuit de positieve gezondheid en persoonsgerichte zorg. Je gaat aan de slag met de methode van het STIP-model gericht op preventie en behandeling van onbegrepen gedrag.

Module 8: Niet-aangeboren hersenletsel en het STIP-model

Er komen verschillende ziektebeelden binnen NAH (niet-aangeboren hersenletsel) aan bod, waarbij de positieve gezondheid en persoonsgerichte zorg het uitgangspunt zijn. Je verdiept je verder in het STIP-model en je leert dit ook toepassen bij zorgvragers met NAH.

Benieuwd naar jouw groeikansen?

Past Bender bij jouw talent, ervaring en ambitie? Dan bieden we je een dienstverband aan waarmee wij je werkgever, opleider en coach worden. Je wisselt regelmatig van organisatie en opdracht, aangevuld met trainingen en opleidingen, waardoor je een enorme ontwikkeling doormaakt.

Meer weten over trainingen en opleidingen? Of direct solliciteren? Bezoek dan onze website **bendergroep.nl**. Voor vragen bel je **030 - 767 00 15** of mail je **zorgsollicitatie@bendergroep.nl**.

Amsterdam
Jacob Bontiusplaats 9 (unit 331)
1018 LL Amsterdam
020 - 57 87 300

Deventer
Keulenstraat 10D
7418 ET Deventer
0570 – 677 174

Utrecht
Orteliuslaan 879
3528 BE Utrecht
030 - 76 70 015

Algemeen
info@bendergroep.nl
bendergroep.nl